

ГУО “Печищанская средняя школа Светлогорского района”

“ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД: НЕТ НАРКОМАНИИ”



Автор:
Мартинович Милана Васильевна, 13 лет,
учащаяся 8 класса
Руководитель:
Янова Евгения Витальевна, учитель
+375 44 4742187

Каждый год тысячи людей становятся заложниками наркотической зависимости. Это заболевание не только разрушает здоровье, но и приводит к социальным проблемам: потере работы, разрыву семейных отношений, совершению правонарушений и преступлений. Наркомания затрагивает всех — от подростков до взрослых.



Наркомания — серьезная проблема современного общества, которая разрушает жизни не только самих зависимых, но и их близких.

Профилактика наркомании — важный шаг на пути к здоровому и счастливому обществу.



Основные причины:

Психологические трудности и стресс.

Давление в школе, семье или обществе может вызвать желание сбежать от проблем, снять тревоги или депрессию с помощью наркотиков.

Любопытство и стремление к экспериментам.

Особенно среди подростков, которые часто недооценивают опасность желания попробовать «запретный плод».

Социальное давление и влияние окружения.

Друзья или знакомые, употребляющие наркотики, часто становятся причиной первого знакомства с ними.

Проблемы в семье и обществе.

Недостаток внимания, конфликты или насилие могут подтолкнуть к поиску утешения в наркотиках.

Низкая самооценка и чувство одиночества.

Наркотики дают временную иллюзию уверенности и улучшения настроения.



Какие первые признаки зависимости нельзя игнорировать?

Изменения в поведении: резкие перепады настроения, замкнутость, агрессивность или апатия.

Проблемы с учебой или работой: снижение успеваемости, пропуски, отсутствие ответственности, снижение концентрации.

Внешние изменения: покраснение глаз, необычный запах, резкие изменения веса.

Потеря интереса к хобби и друзьям. Человек становится все более замкнутым, избегает общения с близкими.

Ложь и секретность: частые оправдания, скрытность касательно времени и места пребывания.

Необъяснимое финансовое затруднение: просьбы занять деньги, неясное происхождение доходов.

Как понять, что человек употребляет наркотики?



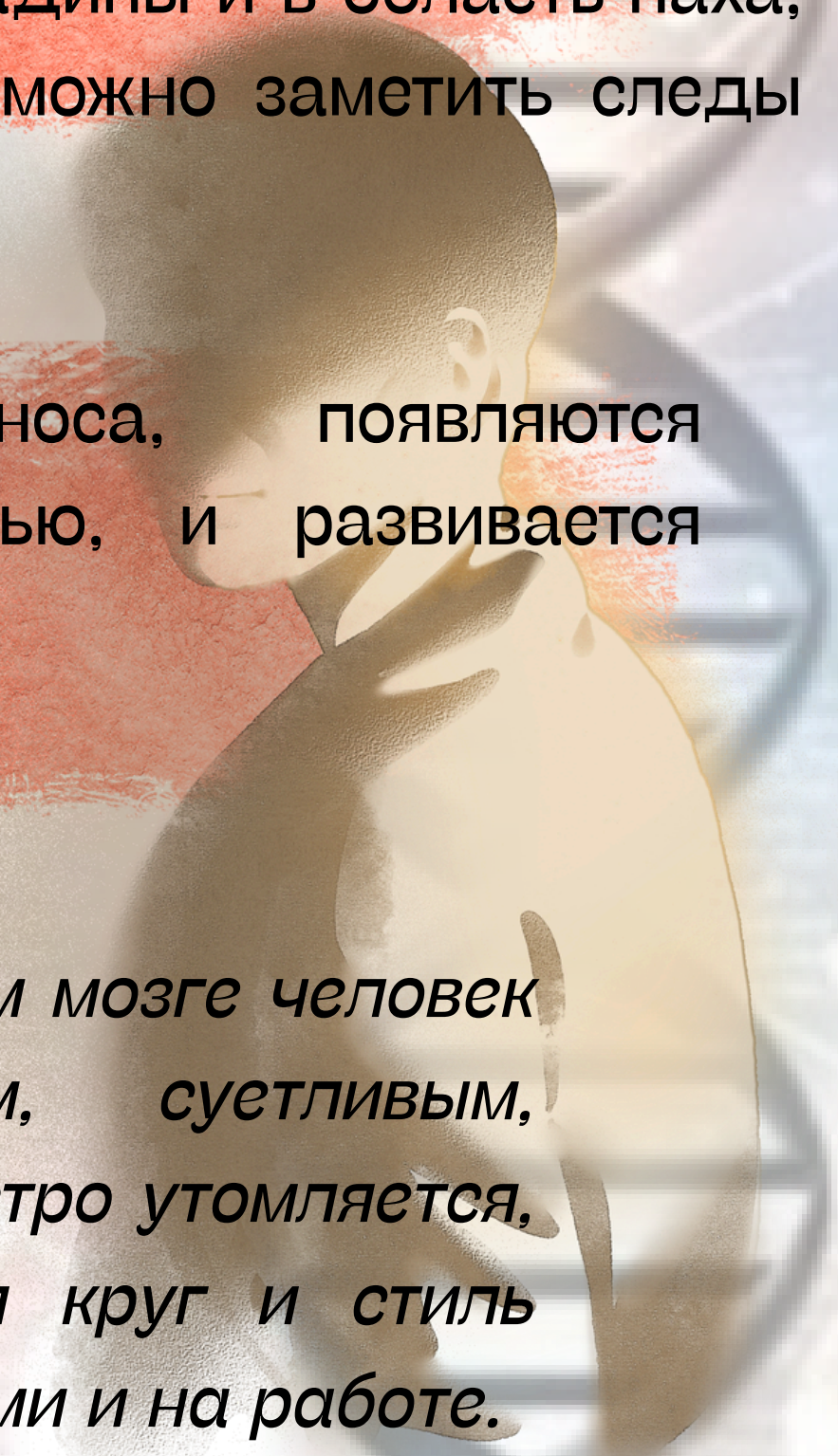
Инъекционно:

рубцы в области вен, из-за которых зависимые часто носят одежду с длинными рукавами даже в тёплую погоду. При длительном приёме наркотики вводят в подмышечные впадины и в область паха, поэтому на этих участках можно заметить следы уколов.

Через нос:

поражается слизистая носа, появляются выделения, иногда с кровью, и развивается хронический ринит.

Из-за нарушенного биохимического обмена в головном мозге человек становится заторможенным или возбуждённым, суетливым, тревожным, агрессивным или подозрительным. Он быстро утомляется, нарушается режим сна и бодрствования. Меняется круг и стиль общения, появляются проблемы в отношениях с близкими и на работе.

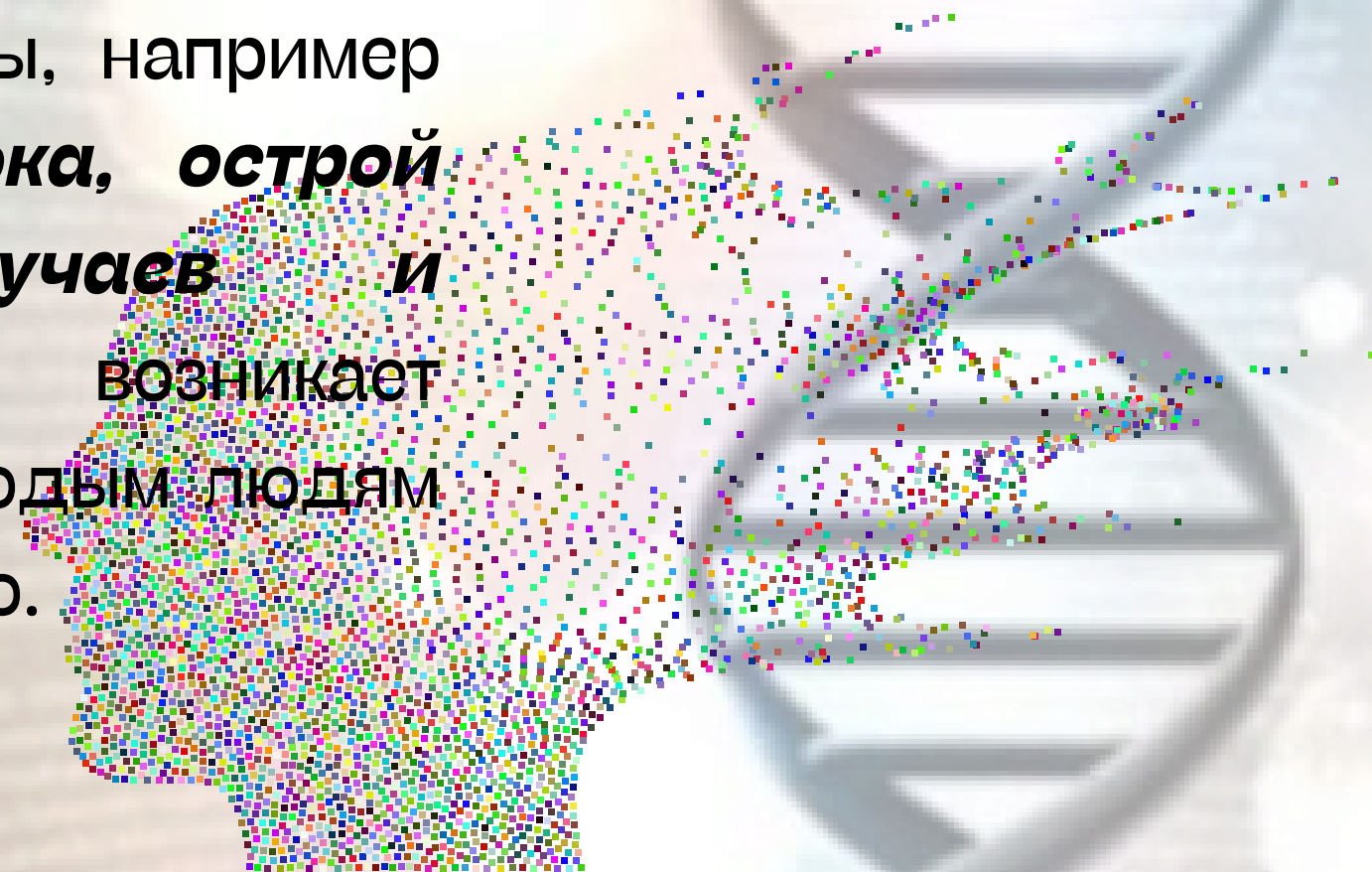




ПРИЧИНЫ СМЕРТИ ПРИ НАРКОМАНИИ

Ранее люди, употребляющие инъекционные наркотики, чаще всего умирали от инфекций, например от **ВИЧ и гепатита**. Но за последние **10–20 лет**, благодаря просвещению населения и использованию одноразовых шприцов, причины гибели стали другими. Сейчас наркоманы чаще **гибнут** от травм, полученных во время *наркотического опьянения, тромбоэмболии, хронических гепатитов, передозировки, самоубийства и по криминальным причинам.*

Наркоманы, принимающие современные психостимуляторы, например соли и спайсы, часто погибают от **септического шока, острой почечной недостаточности, несчастных случаев и самоповреждения при психозе**. У них возникает **анафилактический шок и передозировка**: иногда молодым людям хватает одной затяжки спайса, чтобы попасть в реанимацию.

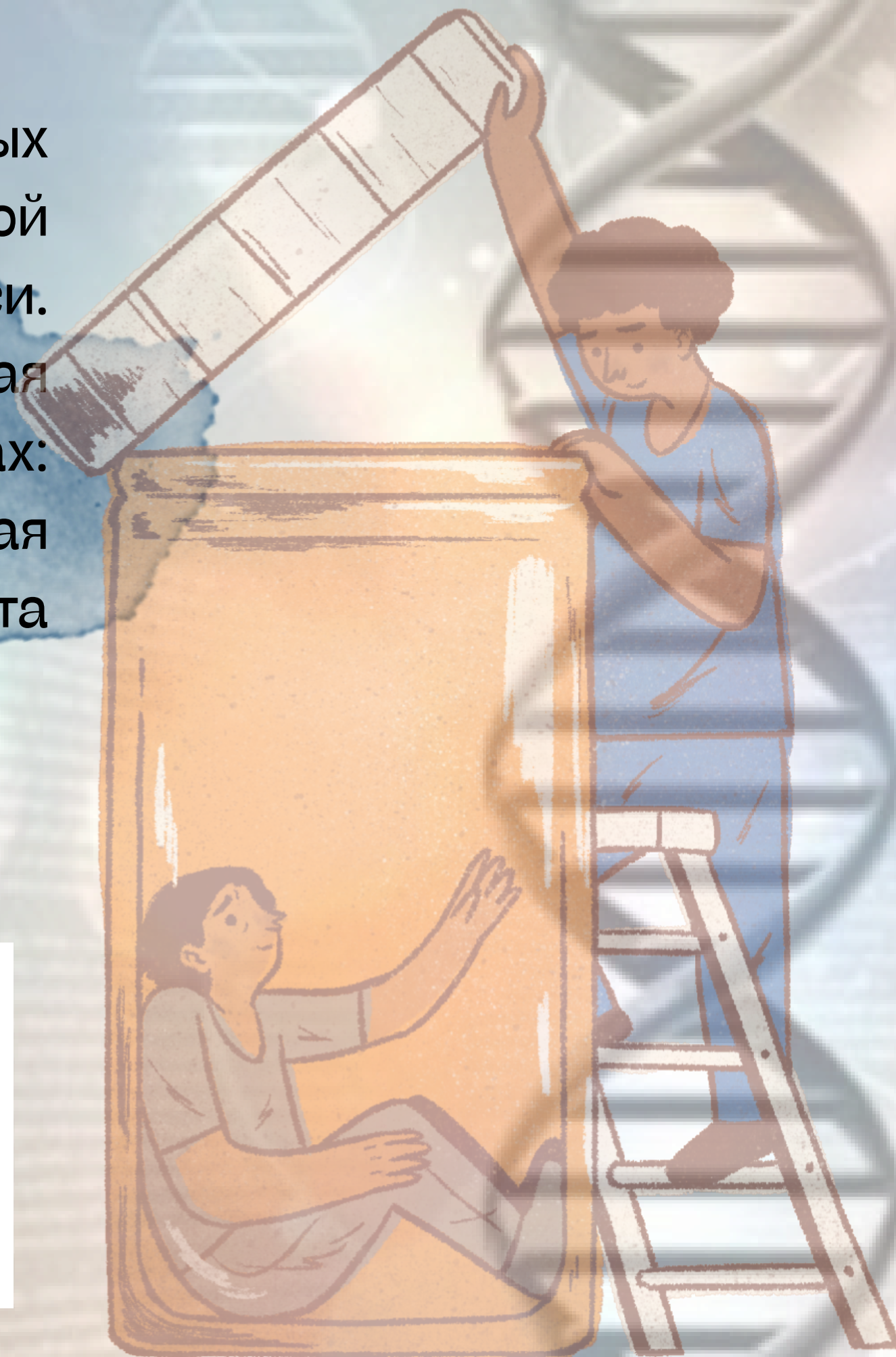




Борьба с наркотиками — одна из приоритетных задач для обеспечения национальной безопасности и здоровья граждан в Беларуси. Государство ведет системную работу, которая базируется на трех ключевых элементах: масштабная профилактика, неотвратимая юридическая ответственность и активная защита общества от угрозы наркоугрозы.



С 2025 года действует Комплексный план мероприятий по профилактике наркомании на 2025–2026 годы, координирующий усилия всех заинтересованных структур.



В Беларуси действует принцип нулевой терпимости к наркотикам — все наркотики запрещены, любые действия с ними незаконны.

Уголовная ответственность за незаконный оборот наступает по статье 328 УК, причем за сбыт — с 14 лет. Санкции строги: от ограничения свободы до лишения свободы на срок до 25 лет. По данным Верховного Суда, в 2025 году за наркопреступления осуждены 2253 человека, что на 7,9% больше, чем годом ранее.

Правоохранители перекрыли 41 канал поступления наркотиков в страну, задержаны представители 21 государства, прибывшие для распространения запрещенных веществ. При этом число белорусских граждан, вовлеченных в наркораспространение, снижается, а в структуре изъятого все большую долю занимают психотропные вещества — современная угроза требует современных методов противодействия.



Борьба с наркотиками в Беларуси — это не просто статистика и жесткие законы, это ежедневная работа по защите будущего нации, где каждый спасенный от зависимости подросток и каждый пресеченный канал поставки — реальный шаг к безопасности общества.

Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемой наркотической зависимости, обращайтесь за помощью на информационный ресурс **ROMOGUT.BY** или к специалистам вашего районного наркологического центра.

НЕТ



Официальная страница
Светлогорского
психонаркологического диспансера



Видео взято с официального
канала YouTube
NEWS.BY: новости Беларуси и
мира



Найди себя!

ЖУБИЧ

БЕЗ НАРКОТИКОВ

